

Інформація про організацію та проведення тестування серед студентів Житомирського державного університету імені Івана Франка

Згідно Постанови Кабінету Міністрів України від 09.12.2015 № 1045 «Про затвердження Порядку проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості населення України» щорічне оцінювання фізичної підготовленості студентів є обов'язковим.

Основною метою щорічного оцінювання фізичної підготовленості студентів є стимулювання і спрямування подальшого розвитку фізичної культури серед студентів для забезпечення їхнього здоров'я, захисту суверенітету і територіальної цілісності України, а також сприяння у вихованні патріотизму та громадянської позиції.

ГРАФІК ПРОВЕДЕННЯ ТЕСТУВАННЯ

Оцінювання рівня фізичної підготовленості студентів Житомирського державного університету імені Івана Франка здійснюватиметься в період з 24 квітня по 24 травня 2019 року. Тестування проводитиметься на спортивній базі університету.

Проведення тестування серед студентів першого-шостого курсів факультету фізичного виховання і спорту здійснюватиметься у відповідності до розкладу занять зі спортивних дисциплін.

Проведення тестування серед студентів першого-шостого курсів історичного, природничого, соціально-психологічного, фізико-математичного факультетів та ННІ педагогіки, іноземної філології, філології та журналістики здійснюватиметься підчас занять з дисципліни фізичне виховання та (або) підчас занять у спортивних секціях, у відповідності із розкладом занять.

ВИДИ ТЕСТУВАННЯ

Відповідно до Наказу міністерства молоді та спорту «Про затвердження тестів і нормативів щорічного оцінювання фізичної підготовленості населення України» №4665 від 15.12.2017р., проведення тестування серед студентів Житомирського державного університету імені Івана Франка передбачає використання наступних тестів:

Чоловіки

- біг на 3000 м, хв.
- біг на 100 м, с.
- підтягування на перекладині, разів.
- човниковий біг 4 x 9 м, с
- нахил тулуба з положення сидячи, см.

Жінки

- біг на 2000 м, хв.
- біг на 100 м, с.
- стрибок у довжину з місця, см.
- човниковий біг 4 x 9 м, с.
- нахил тулуба з положення сидячи, см.

МІСЦЯ ПРОВЕДЕННЯ ТЕСТУВАННЯ

Тестування з бігу на 100, 200, 2000 та 3000 м проводитиметься у парковій зоні (парк ім. Гагаріна). Інші види тестування проводитимуться у спортивному комплексі Житомирського державного університету імені Івана Франка.