

ЖИТОМИРСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ ІВАНА ФРАНКА

СХВАЛЕНО
Голова вченої ради
Житомирського державного університету
імені Івана Франка


В.М. Мойсієнко

Протокол № 11, від 26.12.2019

ЗАТВЕРДЖЕНО
Ректор Житомирського державного
університету імені Івана Франка


Т.Є. Киричук

Наказ № 132, від 26.12.2019

ПРОГРАМИ ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ ТРЕНЕРІВ ТА ФАХІВЦІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ

1	Розробник (розробники) програми	Кутек Тамара Борисівна – доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор, декан факультету фізичного виховання і спорту; Вовченко Інна Іванівна – кандидат наук з фізичного виховання та спорту. доцент кафедри теоретико-методичних основ фізичного виховання і спорту															
2	Найменування програми	«Теоретико-методичні аспекти підготовки фахівців сфери фізичної культури і спорту»															
3	Мета програми	Удосконалення професійної підготовки тренерів та фахівців фізичної культури і спорту шляхом поглиблення, доповнення, розширення професійних знань, умінь та навичок на основі здобутого раніше освітньо-кваліфікаційного рівня та практичного досвіду, відповідно до державної політики у галузі фізичної культури і спорту.															
4	Напрямок програми	Підвищення кваліфікації фахівців за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт у сфері післядипломної освіти для осіб з вищою освітою.															
5	Зміст програми	<table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">№ з/п</th> <th style="text-align: center;">Тема заняття</th> <th style="text-align: center;">Год.</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">1.</td> <td>Основи сучасної системи спортивного тренування</td> <td style="text-align: center;">6</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2.</td> <td>Медико-біологічні основи підготовки спортсменів</td> <td style="text-align: center;">4</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">3.</td> <td>Інструментальні засоби і методи у спорті</td> <td style="text-align: center;">4</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">4.</td> <td>Управління процесом спортивної</td> <td style="text-align: center;">6</td> </tr> </tbody> </table>	№ з/п	Тема заняття	Год.	1.	Основи сучасної системи спортивного тренування	6	2.	Медико-біологічні основи підготовки спортсменів	4	3.	Інструментальні засоби і методи у спорті	4	4.	Управління процесом спортивної	6
№ з/п	Тема заняття	Год.															
1.	Основи сучасної системи спортивного тренування	6															
2.	Медико-біологічні основи підготовки спортсменів	4															
3.	Інструментальні засоби і методи у спорті	4															
4.	Управління процесом спортивної	6															

		підготовки	
		5. Методика підвищення фізичної працездатності спортсменів	4
		8. Методичний семінар «Особливості професійної майстерності тренера»	4
		9. Круглий стіл «Інноваційний підхід до підготовки успішного тренера»	2
		Всього	30
6	Обсяг (тривалість) що встановлюється в годинах та кредитах ЄКТС	30 год / 1 кредит	
7	Форма підвищення кваліфікації	Очна форма підвищення кваліфікації	
8	Вид підвищення кваліфікації	Навчання за програмою підвищення кваліфікації.	
9	Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться / набуватимуться (загальні, фахові тощо).	<p>Інтегральна компетентність Здатність розв'язувати складні спеціалізовані завдання та практичні проблеми у сфері фізичної культури і спорту або у процесі навчання, що передбачає застосування теорій та методів наук з фізичного виховання і спорту, та характеризується комплексністю та невизначеністю умов.</p> <p>Загальні компетентності</p> <ol style="list-style-type: none"> Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями. Здатність реалізовувати свої права і обов'язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні. Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і примножувати досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій. Здатність працювати в команді. Здатність планувати та управляти часом. Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово. Здатність спілкуватися іноземною мовою. Навички використання інформаційних і комунікаційних технологій. Навички міжособистісної взаємодії. Здатність бути критичним і самокритичним. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів). Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. <p>Спеціальні (фахові, предметні) компетентності</p>	

		<ol style="list-style-type: none"> 1. Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості. 2. Здатність проводити тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях. 3. Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення. 4. Здатність визначати заходи з фізкультурно-спортивної реабілітації та форми адаптивного спорту для осіб, що їх потребують. 5. Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя. 6. Здатність до розуміння ретроспективи формування сфери фізичної культури і спорту. 7. Здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини. 8. Здатність проводити біомеханічний аналіз рухових дій людини. 9. Здатність надавати долікарську допомогу під час виникнення невідкладних станів. 10. Здатність здійснювати навчання, виховання та соціалізацію людини у сфері фізичної культури і спорту, застосовуючи різні педагогічні методи та прийоми. 11. Здатність аналізувати прояви психіки людини під час занять фізичною культурою і спортом. 12. Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар. 13. Здатність застосовувати сучасні технології управління суб'єктами сфери фізичної культури і спорту. 14. Здатність до безперервного професійного розвитку.
10	Особа (особи), які виконують програму (рівень вищої освіти, категорія, науковий ступінь, педагогічне/вчене звання, місце та/або досвід роботи тощо)	Викладацький склад: Кутек Тамара Борисівна – доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор, декан факультету фізичного виховання і спорту; Ахметов Рустам Фагимович – доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор, завідувач кафедри теорії і методики фізичного виховання та спорту; Ляшевич А.М. – кандидат біологічних наук, ст.викладач кафедри медико-біологічних дисциплін; Гирина А.А. – викладач кафедри медико-біологічних дисциплін; Домбровська Олена Леонідівна – викладач кафедри фізичного виховання та спортивного вдосконалення.
11	Строки виконання програми	2020 рік
12	Місце виконання програми (за місцезнаходженням суб'єкта	10008 м. Житомир

	<p>підвищення кваліфікації та/або за місцезнаходженням замовника тощо), очікувані результати навчання</p>	<p>вул. Бердичівська, 40 Житомирський державний університет імені Івана Франка</p> <p>Очікувані результати навчання:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Застосовувати у професійній діяльності основні положення спортивної підготовки, знання анатомічних, фізіологічних, біохімічних, біомеханічних та гігієнічних аспектів занять фізичною культурою і спортом; • Володіти актуальними технологіями педагогічного контролю і корекції, засобами і методами управління спортивної підготовки; • Уміти використовувати сучасні інформаційно-комунікативні технології в професійній діяльності; • Впроваджувати інноваційні технології для компетентісно-орієнтованого навчання; володіти навичками використання інтерактивних методів навчання у професійній діяльності; • Володіти навичками надання першої медичної допомоги, основними методами захисту персоналу та населення від можливих наслідків аварій, катастроф, стихійних лих, застосовувати правила профілактики травматизму під час занять фізичною культурою та спортом; • Володіти концепцією інклюзивної освіти для організації навчально-тренувального процесу, з урахуванням індивідуальних особливостей тих, хто займається.
13	Вартість надання освітньої послуги	590 грн
14	Графік освітнього процесу	https://zu.edu.ua/
15	Мінімальну та максимальну кількість осіб в групі	до 30 осіб
18	Додаткові послуги (організація трансферу, забезпечення проживання і харчування, перелік можливих послуг для осіб з інвалідністю тощо)	Можливість проживання в гуртожитку (від 50 грн / доба)
19	Документ, що видається за результатами підвищення кваліфікації	Свідоцтво про підвищення кваліфікації
20	Забезпечення розміщення програми на веб-сайті	https://zu.edu.ua/