

ЖИТОМИРСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ ІВАНА ФРАНКА

СХВАЛЕНО

Голова вченої ради
Житомирського державного університету
імені Івана Франка

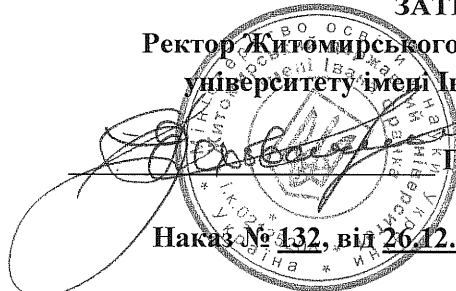


В.М. Мойсієнко

Протокол № 11, від 26.12.2019

ЗАТВЕРДЖЕНО

Ректор Житомирського державного
університету імені Івана Франка



Т.С. Киричук

Наказ № 132, від 26.12.2019

ПРОГРАМА ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ ВЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

1	Розробники програми	Кутек Тамара Борисівна – доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор, декан факультету фізичного виховання і спорту; Вовченко Інна Іванівна – кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри теоретико-методичних основ фізичного виховання і спорту									
2	Найменування програми	«Теоретико-методичні аспекти підготовки вчителів фізичної культури в контексті сучасної освіти»									
3	Мета програми	Удосконалення професійної підготовки вчителів фізичної культури через поглиблення, розширення професійних знань, умінь та навичок на основі здобутого раніше освітньо-кваліфікаційного рівня та практичного досвіду, відповідно до державної політики у галузі освіти та забезпечення якості освіти.									
4	Напрямок програми	Підвищення кваліфікації фахівців за спеціальністю 014.11 Середня освіта (Фізична культура) у сфері післядипломної освіти для осіб з вищою освітою.									
5	Зміст програми	<table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">№ з/п</th> <th style="text-align: center;">Тема заняття</th> <th style="text-align: center;">Год.</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">1.</td> <td>Методика проведення сучасного уроку з фізичної культури.</td> <td style="text-align: center;">4</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2.</td> <td>Особливості фізичного виховання дітей з ослабленим станом здоров'я.</td> <td style="text-align: center;">2</td> </tr> </tbody> </table>	№ з/п	Тема заняття	Год.	1.	Методика проведення сучасного уроку з фізичної культури.	4	2.	Особливості фізичного виховання дітей з ослабленим станом здоров'я.	2
№ з/п	Тема заняття	Год.									
1.	Методика проведення сучасного уроку з фізичної культури.	4									
2.	Особливості фізичного виховання дітей з ослабленим станом здоров'я.	2									

		3.	Вплив фізичного навантаження на опорно-руховий апарат школярів.	2
		4.	Методика навчання базових рухів з аеробіки.	4
		5.	Інноваційний підхід в методиці навчання основним технічним прийомам у волейболі.	4
		6.	Основи туризму. Методика навчання подолання природних перешкод у туризмі.	4
		7.	Інноваційне навчання техніки рухів у баскетболі.	4
		8.	Методичний семінар «Сучасні вимоги до планування роботи з фізичної культури в школі».	4
		9.	Круглий стіл «Проблеми фізичного виховання в системі шкільної освіти».	2
		Всього		30
6	Обсяг (тривалість) що встановлюється в годинах та кредитах ЄКТС	30 год / 1 кредит		
7	Форма підвищення кваліфікації	Очна форма підвищення кваліфікації		
8	Вид підвищення кваліфікації	Навчання за програмою підвищення кваліфікації.		
9	Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться / набуватимуться (загальні, фахові тощо).	<p>Інтегральна компетентність. ІК. Здатність розв'язувати складні спеціалізовані задачі та практичні проблеми в галузі середньої освіти, що передбачає застосування теорій та методів освітніх наук та педагогіки, фізичного виховання і спорту, фізіології, біомеханіки, морфології і характеризується комплексністю та невизначеністю педагогічних умов організації навчально-виховного процесу в основній (базовій) середній школі.</p> <p>Загальні компетентності ЗК1. Здатність діяти етично, соціально відповідально та свідомо. ЗК2. Здатність працювати в команді та автономно. ЗК3. Здатність до пошуку інформації, її аналізу та критичного оцінювання. ЗК4. Здатність застосовувати набуті знання в практичних ситуаціях. ЗК5. Здатність використовувати інформаційно-комунікаційні технології. ЗК6. Здатність до самовдосконалення та</p>		

		<p>саморозвитку.</p> <p>ЗК7. Здатність вільно спілкуватися державною мовою (усно та письмово).</p> <p>ЗК8. Здатність використовувати знання іноземної мови в освітній діяльності.</p> <p>ЗК9. Здатність до адаптації та дії в новій ситуації на основі креативності.</p> <p>ЗК10. Здатність розуміти стратегію сталого розвитку людства.</p> <p>ЗК11. Здатність освоювати та вдосконалювати рухові уміння і навички з різних видів рухової активності та підтримувати загальний рівень фізичної активності і здоров'я</p> <p>Спеціальні (фахові, предметні) компетентності</p> <p>СК1. Здатність формувати в учнів предметні компетентності з фізичного виховання, медико-біологічних та психологічних основ і технологій розвитку рухових умінь і навичок та фізичних якостей, санітарно-гігієнічних основ діяльності у сфері фізичної культури.</p> <p>СК2. Здатність застосовувати сучасні методи й освітні технології навчання у фізичному вихованні.</p> <p>СК3. Здатність здійснювати об'єктивний контроль і оцінювання рівня навчальних досягнень учнів з фізичного виховання</p> <p>СК4. Здатність аналізувати особливості сприйняття та засвоєння учнями навчальної інформації з метою прогнозу ефективності та корекції навчально-виховного процесу з фізичного виховання.</p> <p>СК5. Здатність до володіння педагогічними, медико-біологічними, інформаційними технологіями для формування здорового способу життя, розвитку рухових умінь і навичок, розвитку фізичних (рухових) якостей у представників різних груп населення і самостійної розробки методик і технологій для інтегрального гармонійного розвитку людини.</p> <p>СК6. Здатність до аналізу, систематизації та оцінки педагогічного досвіду, здатність до розробки методики та технологій для розвитку рухових умінь і навичок та фізичних (рухових) якостей на основі розуміння і застосування положень фізіології, морфології, біохімії, біомеханіки</p> <p>СК7. Здатність оволодівати базовими і новими видами фізкультурної діяльності</p> <p>СК8. Здатність вести документацію, що</p>
--	--	---

		<p>забезпечує процес навчання з фізичної культури в середніх загальноосвітніх навчальних закладах</p> <p>СК9. Здатність здійснювати профілактику травматизму, забезпечувати охорону життя і здоров'я дітей</p> <p>СК10. Здатність самостійно проводити навчальні заняття з фізичної культури з дітьми шкільного віку та учнями в загальноосвітніх установах, освітніх закладах середньої та професійної освіти, позакласну спортивно-масову роботу з учнями.</p> <p>СК11. Здатність самостійно проводити заняття з в шкільній секції спортивного напрямку, здійснювати профілактику травматизму</p> <p>СК12. Здатність виховувати в учнів соціально-особистісні якості: цілеспрямованість, організованість, працьовитість, відповідальність, громадянськість, комунікативність.</p> <p>СК13. Здатність оцінювати фізичні здібності і функціональний стан учнів, адекватно вибирати засоби і методи рухової діяльності для корекції стану учнів з урахуванням їх індивідуальних особливостей.</p> <p>СК14. Здатність здійснювати пошук, аналіз і оцінку інформації, у т.ч. за допомогою інформаційно-комунікаційних технологій, необхідної для постановки і вирішення професійних завдань, професійного та особистісного розвитку</p> <p>СК15. Здатність до організаційної роботи у сфері фізкультурно-оздоровчої роботи у навчальних закладах, закладах фітнесу, рекреації та фізичної реабілітації.</p> <p>СК16. Здатність здійснювати реабілітаційні заходи з метою відновлення функцій організму, досягнення нормального рівня здоров'я, оптимального фізичного стану та кондиції осіб різного віку (зокрема учнів спеціальних медичних груп) з порушеннями різної нозології.</p>
10	<p>Особа (особи), які виконують програму (рівень вищої освіти, категорія, науковий ступінь, педагогічне/вчене звання, місце та/або досвід роботи тощо)</p>	<p>Викладацький склад:</p> <p>Кутек Тамара Борисівна – доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор, декан факультету фізичного виховання і спорту;</p> <p>Вовченко Інна Іванівна – кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри теоретико-методичних основ фізичного виховання та спорту;</p>

		<p>Шаверський Віктор Костянтинович – кандидат наук з фізичного виховання та спорту. доцент кафедри теоретико-методичних основ фізичного виховання та спорту;</p> <p>Гирина А.А. – викладач кафедри медико-біологічних дисциплін;</p> <p>Левчук Леонід Іванович – старший викладач кафедри теоретико-методичних основ фізичного виховання та спорту;</p> <p>Домбровська Олена Леонідівна – викладач кафедри фізичного виховання та спортивного вдосконалення;</p> <p>Кафтанова Тетяна Віталіївна – викладач кафедри фізичного виховання та спортивного вдосконалення;</p>
11	Строки виконання програми	2020 рік
12	Місце виконання програми (за місцезнаходженням суб'єкта підвищення кваліфікації та/або за місцезнаходженням замовника тощо), очікувані результати навчання	<p>10008 м.Житомир, вул. Бердичівська, 40 Житомирський державний університет імені Івана Франка</p> <p>Очікувані результати навчання:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Розвиток професійної компетентності (основні положення фізіології, біомеханіки, морфології, психології, біохімії для розвитку фізичних (рухових) якостей, формування рухових умінь і навичок людей різних вікових груп, володіти засобами інтегрального гармонійного (розумового, духовного і фізичного) розвитку людини); • Володіти актуальними технологіями педагогічного контролю і корекції, засобами і методами управління станом людини; • Розвиток вміння використовувати сучасні інформаційно-комунікативні технології в організації освітнього процесу; • Поглиблення розуміння значення інноваційних технологій для компетентісно орієнтованого навчання та розвиток навичок використання інтерактивних методів навчання; • Застосовувати правила профілактики травматизму та надання першої медичної допомоги; володіти основними методами захисту персоналу та населення від можливих наслідків аварій, катастроф, стихійних лих; • Розуміння концепції інклюзивної освіти

		для організації освітнього процесу, що враховує індивідуальні особливості кожної дитини.
13	Вартість надання освітньої послуги	590 грн
14	Графік освітнього процесу	https://zu.edu.ua/
15	Мінімальну та максимальну кількість осіб в групі	до 30 осіб
18	Додаткові послуги (організація трансферу, забезпечення проживання і харчування, перелік можливих послуг для осіб з інвалідністю тощо)	Можливість проживання в гуртожитку (від 50 грн / доба)
19	Документ, що видається за результатами підвищення кваліфікації	Свідоцтво про підвищення кваліфікації
20	Забезпечення розміщення програми на веб-сайті	https://zu.edu.ua/